

# Checkliste:

## Essen und Trinken

- Nahrung, Getränke
- Lätzchen (leicht waschbar, für Ausflüge vielleicht auch Einweg aus Papier)
- Fläschchen, Trinkbecher, Geschirr

## Kleidung

- Shirts, Kleider, Shorts
- Sweatshirts, Pullover, Hosen, Jacken
- Schuhe, Sandalen, Gummistiefel
- Regenkleidung
- Unterwäsche und Bodys
- Schlafanzüge
- Mütze oder Hut
- Badekleidung, Schwimmflügel, Schwimmwindel
- Reisewaschmittel

## Sonnenschutz

- Sonnenschutz für Autofenster
- Sonnenschirm oder Strandmuschel
- Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Sonnenschutzkleidung

## Kulturtasche und Kinderpflege

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Duschpflege
- Cremes und Lotion
- Bürste und Haarspangen
- Waschlappen
- Windeln, Feuchttücher, Töpfchen
- Wundcreme
- Plastikbeutel/Wäschesack für schmutzige Windeln oder Lätzchen

## Kindertransport

- Tragetuch, Kindertrage
- Buggy, Kinderwagen
- Rucksack

## Unterhaltung

- Schnuller
- Stofftier, Schmusedecke
- Spielzeug, Malsachen, Bilderbücher
- Sandspielzeug
- Musik und Hörspiele
- Nachtlicht und ggf. Babyphon

## Reiseapotheke

- Erste Hilfe Ausstattung mit Pflastern und Verband
- Fieberthermometer und fiebersenkendes Mittel
- Mittel gegen Magen-Darm-Probleme
- Zeckenzange
- Salben (Insektenstiche, Kühlalbe)
- Nasenspray
- Tropfen oder Bonbons gegen Halsschmerzen

## Dokumente

- Ausweise und Reisepässe
- Krankenversichertenkarte
- Impfpässe
- Bargeld, Kreditkarte, EC-Karte (mit Notfallnummern der Banken)
- Autoversicherungskarte oder Zug- bzw. Flugtickets

Einen schönen Urlaub wünscht [elternkompass.de](http://elternkompass.de)!